**План работы МБОУ СОШ с.Индерка в рамках «ОнлайнЛЕТО58»**

**с 22-27 июня 2020 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Онлайн активность для обучающих** | **Ссылка** | **Рекомендованные работы** | **Ответственный** |
| ***Исследовательский понедельник***  ***22.06.2020*** | 1000-1100 | ***Для начальных классов***  «Полезная и вредная еда» | <https://www.youtube.com/watch?v=s-1sLFcsAqA&feature=youtu.be> | Нарисовать рисунок «Правильное питание глазами детей», провести опыт | Абдразакова Р.З.  Ахмерова |
| 1100-1200 | ***Для 5-8 классов***  «Газированные напитки: вред или польза?» | <https://www.youtube.com/watch?v=t5VFfwrompc&feature=youtu.be> | Провести эксперименты с напитком Coca-Cola, сделать выводы | Аббясова Н.К.  Куликова А.Х. |
| 1200-1300 | ***Для 9-11 классов***  «Здоровый образ жизни. Правильное питание» | <https://luda-zoj.ucoz.ru/index/osnovy_zdorovogo_obraza_zhizni/0-13> | Пройти тест по теме ЗОЖ | Шаипов Г.Р. |
| ***Спортивный вторник***  ***23.06.2020*** | 9:00 | ***Для начальных классов***: комплекс утренней гимнастики. | 3.<https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE> | Сделать зарядку | Тренер-преподаватель:  Подвалова Светлана Николаевна  Эл.адрес:  [podvalova.lana@mail.ru](mailto:podvalova.lana@mail.ru)  WhatsApp,Viber:  89273729088 |
| 13.00 | Закаливание. | 3.<https://www.youtube.com/watch?v=rJzTawJgdmM> | Приступить к закаливанию |
| 19.00 | Личная гигиена | 3.<https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=494567c2fafe7b96abc4fa263628dbdd> |  |
| 9.00 | **Для 5-8 классов.**  Утренняя гимнастика | 3.<https://www.youtube.com/watch?v=hrVK-oP0BBg> | Сделать зарядку |
| 14:00. | Закаливание | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=i8n_3RaSPTw> |
| 18:00. | Личная гигиена | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=FxdDPYKZKAk> |
| 11.00 | **Для обучающихся 9-11 классов**  Утренняя гимнастика | 1. Смотреть планы работы тренеров-преподавателей ДЮСШ Сосновоборского района на сайте:http://sport2017.ucoz.net/ |
| 13.00 | Закаливание | 3.[https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvYHYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start\_radio=1"&HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start\_radio=1"list=RDQMFafK9BSgC28HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start\_radio=1"&HYPERLINK "https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start\_radio=1"start\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=mae9teFgIvY&list=RDQMFafK9BSgC28&start_radio=1) |
| 19:00. | Личная гигиена | 1Солнечные ванны(на голове панама,кепка).  2Нахождение на солнце 30 минут.  3Умывание лица прохладной водой с мылом.  4Ходьба босиком по песку 5-10 минут  5Быстрая езда на велосипеде 30 минут  6Принятие прохладного душа 5-10 минут.  PS:Очень полезно спать на балконе, лоджии или с открытыми окнами, но при условии отсутствия сквозняков |  | Тренер-преподаватель:  Подвалова Светлана Николаевна  Эл.адрес:  [podvalova.lana@mail.ru](mailto:podvalova.lana@mail.ru)  WhatsApp,Viber:  89273729088 |
| 10.00 | **Начальные классы**:  **Дебют. (шахматы)** | <https://www.youtube.com/watch?v=qxToAb4xDHQ> | Найти лучший ответ за чёрных | Кульгаев И.А. |
| ***Творческая***  ***Среда***  ***24.06.2020*** | 10.00 | ***Для обучающихся начальных классов***  Угадай мультфильм по песне | https://www.youtube.com/watch?v=3HIoDufnJh8&feature=youtu.be | Угадай мультфильм | Мустафина Д.З. |
| 10.00 | **Способы копирования рисунка, для тех кто не умеет рисовать** | <https://www.youtube.com/watch?v=_h9jK1t7XQw> | Скопировать рисунок одним из предложенных способов | Военкова Г.А |
| 11.00 | **5-8 классы**  **Крутые идеи для рисования** | <https://www.youtube.com/watch?v=ZcN4exzMdio> | Нарисовать рисунок, используя хотя бы одну идею | Военкова Г.А |
| 11.00 | ***Для обучающихся 5-8 классов***  Угадай артиста по голосу | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8255931560275199018&text=Угадай%20артиста%20по%20голосу&path=wizard&parent-reqid=1592211296735942-774825810711774198501767-production-app-host-sas-web-yp-51&redircnt=1592211322.1 | Поучаствовать в викторине | Мустафина Д.З. |
| 12.00 | ***Для обучающихся***  ***9-11 классов***  Угадай мелодию по эмодзи | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2389006924631808944&text=Угадай%20мелодию%20по%20эмодзи&path=wizard&parent-reqid=1592211569006215-1498854067751825553201589-prestable-app-host-sas-web-yp-92&redircnt=1592211610.1 | Участвовать в викторине | Мустафина Д.З. |
| ***Профориента-ционный четверг***  ***25.06.2020*** | 10.00-11.00ч. | ***Начальные классы:*** Инфоурок «Профессия Полицейский» | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9363902798646305923&from=tabbar&parent-reqid=1590664337296688-1249718497387149601300300-production-app-host-sas-web-yp-103&text=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8B> | Ознакомиться с обучающим материалом | Умнова В.В. |
| 11.00-12.00ч. | ***Для 5-8 классов:***  «Готовы ли вы к выбору профессии?» | <https://moeobrazovanie.ru/testy_na_vybor_professii/test_gotovi_li_vy_k_vyboru_professii.html> | Пройти тестирование | Умнова В.В. |
| 12.00-13.00ч. | ***Для 9-11 классов:***  «Навыки будущего. Что нужно знать и уметь в современном мире» | <https://rda.worldskills.ru/project/future-skills> | Ознакомиться с докладом | Умнова В.В. |
| ***Интеллектуальная пятница***  ***26.06.2020*** | 1000-1100 | ***Для начальных классов***  Интеллектуальный марафон «Хочу все знать | <https://vk.com/maoudodtdm> | Подготовить презентацию | Абдразакова Р.З.  Ахмерова |
| 1100-1200 | ***Для 5-8 классов***  Видеоролик «Выбор профессии» | <https://www.youtube.com/watch?v=1-GifAgFLPc> | Сочинение «Моя будущая профессия» | Аббясова Н.К.  Куликова А.Х. |
| 1200-1300 | ***Для 9-11 классов***  Аудиокнига В. Шекспир. Трагедия «Гамлет» | <https://youtu.be/29LdXEINa0E> | Прослушать аудиозапись,  написать отзыв | Шаипов Г.Р. |
| ***Культурная суббота***  ***27.06.2020 г.*** | 10.00 | ***Для начальных классов***  **Мини-экскурсии «Музейные зарисовки» по Пензенскому государственному краеведческому музею** | Ссылка:  <http://km-penza.ru/virtualnaya-mini-ekskursiya-muzejnye-zarisovki/> | Просмотр | Ганина А.В. |
| 11.00 | ***Для 5-8 классов***  **Онлайн экскурсия в музей А.И. Куприна, село Наровчат** | Ссылка  <http://eti-media.ru/kuprin/> | Просмотр | Ганина А.В. |
| 12.00 | ***Для 9-11 классов***  **Виртуальный тур 360. Пензенская областная картинная галерея им. К.А. Савицкого** | Ссылка:  <http://penza.gallery/virtualnyj-tur-360.html> | Просмотр | Ганина А.В. |